



JUDO CLUB DE LA VALLÉE DE L'OUCHE

38 RUE Maurice BÉNÉ 21410 MÂLAIN

06 99 36 33 74

SIRET 50866180800016 - code ape 9312Z

contact@judomalain.fr

N° Déclaration préfecture : W212003947 le 4 juillet 2008

<https://www.judomalain.fr>

N° Affiliation FFJDA : CE 08210590 N° agrément jeunesse et sport : 200921505



Mâlain

Renseignements Inscriptions

**SALLE DES FÊTES
21410 MÂLAIN
Mardi 7 et Mercredi 8 sept. 2021
de 18h30 à 20h**

**Reprise des Cours
suivant catégorie et activités
à partir du lundi 13 septembre**

Nouveautés 2021

Votre cotisation vous ouvre les portes à toutes les activités ! Vous pouvez venir à toutes les séances sans limites (sauf celles de vos capacités physiques).

Adolescents et adultes

Vous voulez faire du taïso trois fois par semaine ? Pas de problème. Vous pratiquez le judo et vous voudriez compléter votre entraînement avec du ju-jitsu ou du taïso ou du ju-jitsu et du taïso ? Pas de problème non plus.

Les enfants

Cette disposition n'est pas applicable aux enfants, notamment pour permettre une pratique adaptée à l'âge et aux conditions sanitaires actuelles. Elle pourra être proposée ponctuellement, en fonction des effectifs, sur proposition du professeur et du protocole sanitaire.

Catégories

Catégories	Année de naissance	Age
Eveils judo	2016-2017-2018	4-5-6*
Mini-Poussins	2014-2015	7-8
Poussins	2012-2013	9-10
Benjamins	2010-2011	11-12
Minimes	2008-2009	13-14
Cadets	2005-2006-2007	15-16-17
Juniors	2002-2003-2004	18-19-20
Seniors	2001 et avant	21 et +

* le JCVO accueille les enfants à partir de 4 ans (date anniversaire)

Horaire des séances

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
JUDO Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Adultes	18h45 à 20h30			19h00 à 20h30
JUDO Eveils		18h15 à 19h00		
JUDO Poussins		19h15 à 20h30		
JUDO Mini-Poussins			18h15 à 19h15	
TAISO	20h30 à 21h30	20h45 à 21h45	19h30 à 20h30	
JUJITSU Self-défense			20h45 à 22h15	

Cotisations Fédérales

Licence **OBLIGATOIRE** 40€

Anciens adhérents (ayant adhéré les deux dernières saisons 2019-2020 ET 2020-2021) . Valable jusqu'au 31 octobre 2021 30€

Passeport sportif prix : consulter le site fédéral (actuellement 8€). Obligatoire pour les compétitions et l'obtention de la ceinture noire

Cotisations Activités

JUDO
TAISO 120€
JU-JITSU

ÉVEILS 84€

Vous venez en famille ou avec des ami(e)s, des réductions sont proposées, renseignez-vous auprès des membres du Bureau ou sur la page <https://www.judomalain.fr/le-club/les-tarifs/>